



SUPER ANCHOR SAFETY®

Fall Arrester® 5pt D-Ring Harness Instruction/Specification manual 2025

ENGLISH
VERSION

!WARNING TO USER!

You are required to read and use the Instruction/ Specification manual supplied at the time this device was shipped. Improper use and installation can result in serious injury or death. Follow inspection requirements before each use.

Fig.1 No.6069 D-Ring Harness
Rigging Example

Harness Models

6001/6008 Series / 6069

Material Specification

Material: Polyester 1-3/4" (45mm).

Min. Tensile Strength: 6,000lb (27kN).

Connectors: ANSI/CSA certified.

Buckles: Pass-thru chest/leg straps.

D-Rings: Min.Strength 5,000lb (22.5kN).

Finish: Zinc plating.

Compliance

Type A Fall Arrest/Fall Restraint.

ANSI Z-359.11-21 / OSHA 1926.502

CSA Z259.10-18

Note: **SAS** used in this manual
=Super Anchor Safety

Specification of Use

Max. User Wt: 310lb (140kg),
including tools.

✕=Inspection Points from pg.2.

Adjusting Harness for a Snug Fit

- 1) Don the harness and adjust the D-ring position (see Fig.1). With the help of another person, move the back-strap webbing through the slots in the D-pad (see Fig.5) to position the D-ring 6-12" below the shoulders.
- 2) Connect chest strap buckle and adjust the width so straps are aligned (see Fig.2). Adjust the height by moving the webbing through the slots in the chest strap sliders (see Fig.3). The chest strap should be about 8-12" below the shoulders (see Fig.2).
- 3) Connect and adjust leg straps for a snug fit (see Figs.1-2).

Length of Fall / Harness Stretch

When subjected to a free fall, the maximum harness stretch is 14" and must be included when calculating the length of fall.

Warning! Failure to calculate the length of fall may result in striking a lower level or the ground below resulting in serious injury or death.

WARNING!

Failure to adjust the harness properly can result in falling out of the harness in the event of a free fall.

Connecting PPE to a Harness

Shown at Fig.1 is a typical rigging system for a vertical lifeline. Connect only to the Dorsal D-ring with ANSI or CSA certified 3,600lb (16kN) gate strength connectors or SAS approved devices.

WARNINGS!

- 1) **DO NOT** attach lifeline directly to the Dorsal D-ring unless reverse rigged as specified in SAS Reverse Rigging Manual.
- 2) **DO NOT** attach lifeline, lanyard, absorber or SRL directly to the harness webbing.

Energy Absorber Required

The use of an ANSI or CSA compliant energy absorber specified for the user's weight or an SRL with an internal or external braking system is required.

Service Life/Inspection Recommendations

Service life depends on frequency of use, exposure to UV, and abrasive or corrosive construction materials such as gypsum and concrete dust.

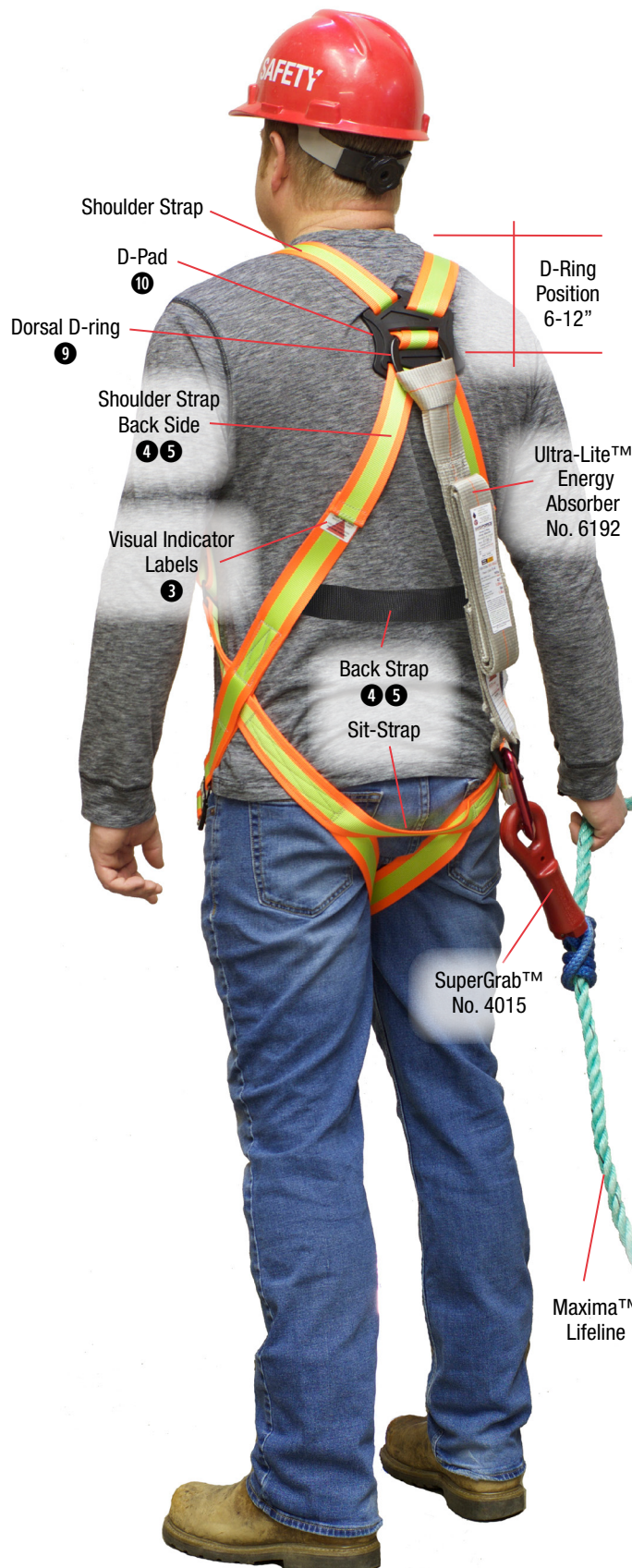
Type of Use	Inspection Frequency	Approx. Service Life
Daily use	Before each use.	△ 3-months
Moderate		△ 6 months
Light use		△ Annually

△=By a competent person*.

Component Compatibility

SAS supplied PPE is ensured for "component compatibility" by following the instruction manuals for each type of equipment used. When used with components manufactured by others, compatibility must be ensured by a "Competent" person*.

*See OSHA definition.



Annual and Daily Inspections:

Inspect all harness components prior to each use and inspect annually by a competent person*. A written plan for service, maintenance, removal from service and user training should be maintained for each harness. The following inspection points may be used as a guideline to inspect for normal wear, tear and abuse. Record inspections on the "Inspection Label".

Remove equipment from service if any of the following conditions are present:

☒= Inspection points **ACTION REQUIRED:** ☒=Remove ☑=SAS Factory Repair

ANSI-CSA and OSHA require that a harness subjected to a free fall must be removed from service immediately and disposed of in a way that prevents further use. ☒

- ① Has not been inspected annually. ☒
Check inspection label for data entry.
- ② PID labels missing or not legible. ☒
- ③ Visual indicator label/s are missing or warning is visible. ☒ Figs. 4,5
- ④ Webbing cut, abraded, damaged by heat or chemicals. ☒
- ⑤ Webbing stitches cut or loose. ☒ Figs. 2,3
- ⑥ Chest strap slider pad is missing or webbing slots are broken. ☒ Fig. 3
- ⑦ Chest/Leg strap webbing end terminations are missing or stitching is damaged. ☒☑ Fig. 3
- ⑧ Webbing keepers missing or damaged.
☒☑ May be replaced with SAS supplied elastic webbing keepers.
- ⑨ D-ring is deformed, cut, or evidence of pitting or extreme rusting. ☒
- ⑩ D-Pad is cut, torn, or webbing slots are broken. ☒ Fig. 4
- ⑪ Buckles are missing, cut, or deformed. Severe corrosion or does not lock in place when connected. ☒ Fig. 3

Fig. 3 Chest Strap

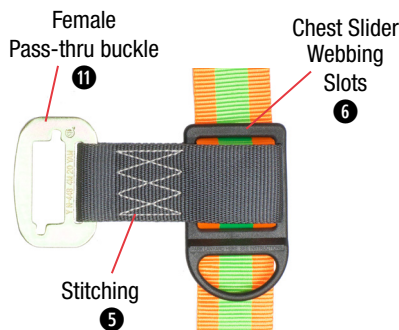


Fig. 4

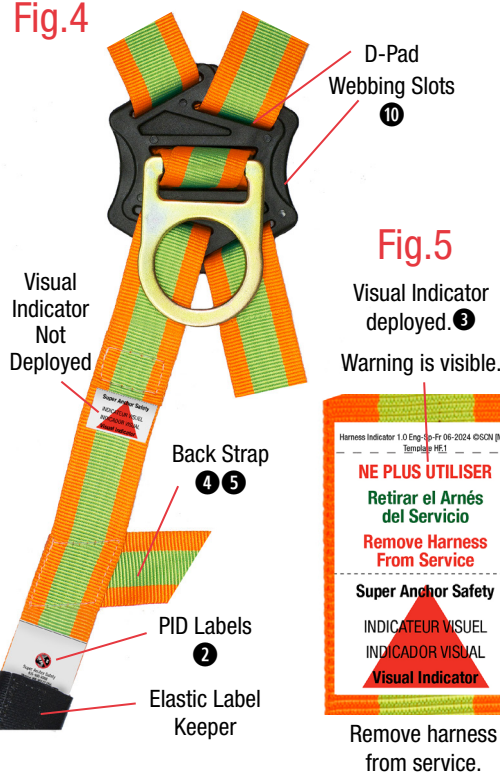


Fig. 5

Visual Indicator deployed. ③
Warning is visible.



Remove harness from service.

Storage/Maintenance

Hang harnesses in dry area. Never store wet. Clean only with mild detergent, soft bristle brush or compressed air. DO NOT use bleach or corrosive cleaning materials.

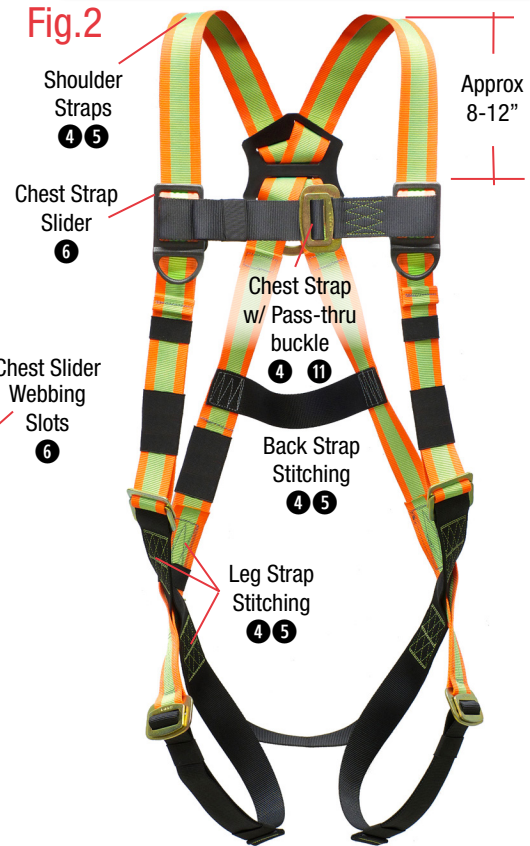
DO NOT expose webbing to:

- Open flame
- High heat
- Sharp edges
- Electrical hazards
- Cutting tools or grinders
- Acids, chemicals, solvents or petroleum

WARNING!

Storing wet will cause mildew, resulting in damage to webbing and stitching.

Fig. 2

**① Product ID (PID) and Inspection Labels**

Instruction Label
English

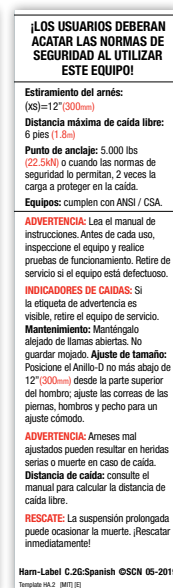
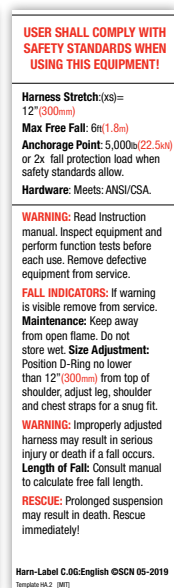
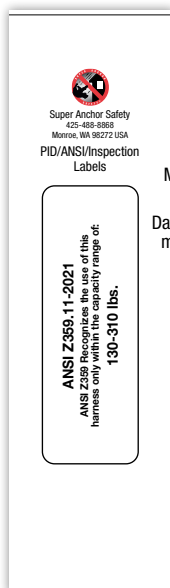
Instruction Label
Spanish

Inspection Label

Imported → GIG

ANSI Z359.11-21

Primary Label





Manual de Instrucciones/Especificaciones Arneses Fall Arrestor® con Anillos-D de 5 Puntos 2025

SPANISH
VERSION

¡ADVERTENCIA AL USUARIO!

Usted debe leer y usar el manual de instrucciones y especificaciones despachado junto con este dispositivo. El uso o instalación incorrecta pueden resultar en heridas serias o la muerte. Siga los requerimientos de inspección.

Arneses Modelo

Serie 6001/6008 y 6069

Especificaciones de los Materiales

Materiales: Poliéster de 1-3/4" (45mm).

Tensión Mínima de Ruptura: 6,000lb (27kN).

Conectores: Certificados por ANSI/CSA

Hebillas: Correas de pecho hebillas pasantes

Correas de pierna hebillas pasantes

Anillos-D: tensión mínima de 5,000lb (22.5kN).

Acabado: electro cincado

Cumple con las Normas

Tipo A/P Detención de Caídas/Restricción

de Caídas

ANSI Z-359.11-21 / OSHA 1926.502

CSA Z259.10-18

Nota: **SAS** se usa en este manual

como Super Anchor Safety

Especificaciones de Empleo

Peso Max. del Usuario: 310lb (140kg),
incluidas las herramientas.

✕=Puntos de Inspección de la pág. 2

Como Ponerse un Arnés Para un Ajuste Ceñido

- 1) Ponerse el arnés y ajustar la posición del anillo-D (ver Fig.1). Con la ayuda de otra persona, deslizar la correa de la parte trasera a través de las ranuras en el cojín-D (ver Fig.5) para posicionar el anillo-D 6 a 12" por debajo de los hombros
- 2) Conectar la hebilla de la correa del pecho y ajustar el ancho para que las correas estén alineadas (ver Fig.2). Ajustar la altura moviendo la correa a través de las ranuras en los deslizadores de la correa del pecho (ver Fig.3). La correa del pecho debe quedar a unas 8-12" por debajo de los hombros (ver Fig.2).
- 3) Conectar y apretar las correas de las piernas para un ajuste ceñido (ver Fig.1-2).

Longitud de Caída/Estiramiento del Arnés

Cuando un arnés es expuesto a una caída libre, el estiramiento máximo es 14" y este debe incluirse al calcular la longitud de una caída.

¡Advertencia! el no calcular la distancia de una caída puede resultar en golpearse contra un nivel inferior o contra el suelo lo que podría provocar lesiones graves o la muerte.

¡ADVERTENCIA!

No Ajustar correctamente el arnés puede ocasionar que el usuario se salga del arnés en caso de una caída libre.

Conexión de los Equipos de Protección Personal (PPE) a un Arnés

En la Fig.1 se muestra el montaje típico de un sistema de cuerda vertical salvavidas. Conectar al anillo-D dorsal solamente conectores con compuertas de 3,600lb (16kN) de resistencia certificados por ANSI o CSA o dispositivos aprobados por SAS.

¡ADVERTENCIA!

- 1) **NO** conecte la cuerda salvavidas directamente al anillo-D dorsal a menos que sea montaje de contra amarre según lo especificado en el Manual de Contra Amarre de **SAS**.
- 2) **NO** conecte la cuerda salvavidas, cinchas, un amortiguador de energía o un SRL, directamente a las correas del arnés.

Uso Necesario de un Amortiguador de Energía

Se requiere usar un amortiguador de energía que cumpla con las normas de ANSI o CSA, que este especificado para el peso del usuario o un SRL con sistema de frenado interno o externo.

Vida Útil/Recomendaciones para Inspecciones

La vida útil depende de la frecuencia de uso, exposición a rayos UV, contacto con materiales de construcción abrasivos o corrosivos tales como el polvo de yeso o de concreto.

Tipo de Uso	Frecuencia de Inspección	Vida útil Aprox.
Uso diario	△ 3 meses	1-3 Años
Moderado	Antes de cada uso. △ 6 meses	3-4 Años
Uso liviano	△ Anualmente	5 Años

△=Por una persona* competente.

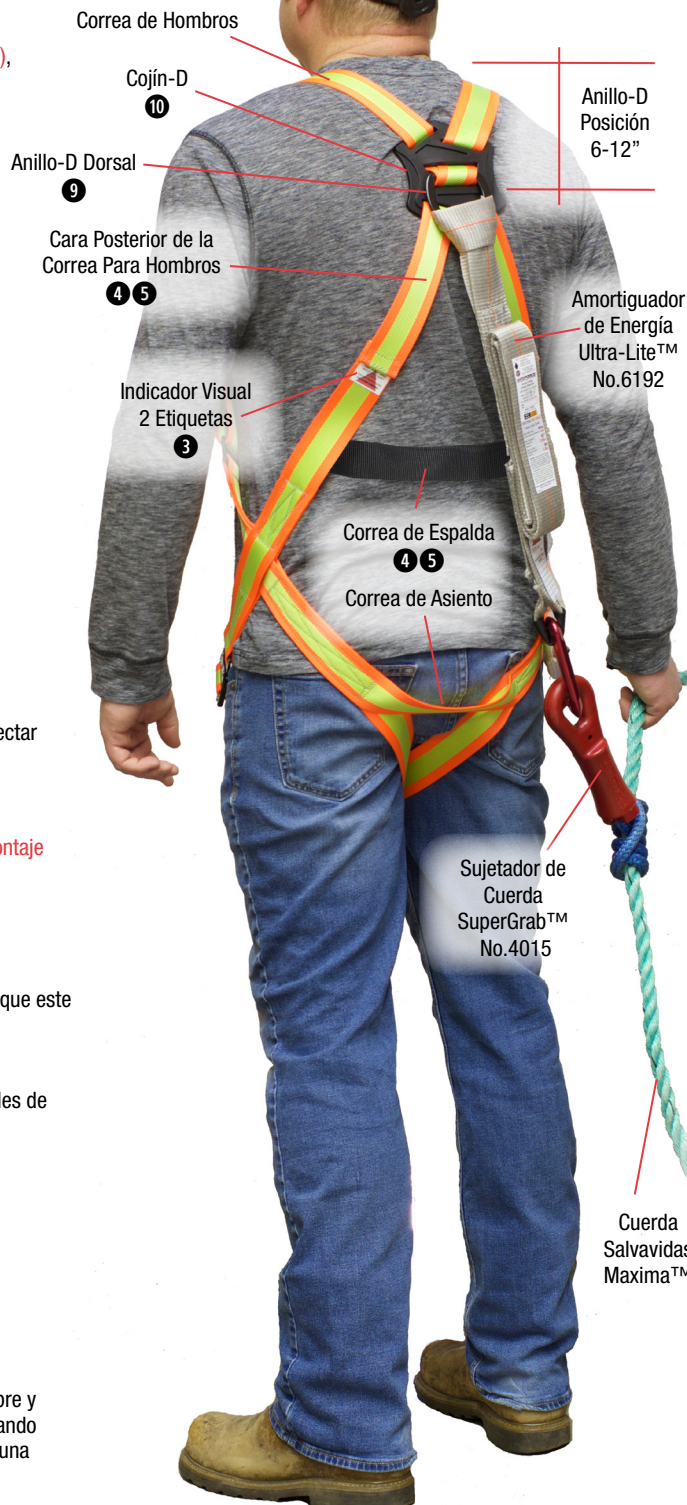
Componentes Compatibles

Los PPE suministrados por **SAS** garantizan la "compatibilidad de los componentes" siempre y cuando se sigan las instrucciones de los manuales para cada tipo de equipo utilizado. Cuando se usen con componentes fabricados por otros, la compatibilidad debe ser verificada por una persona "Competente".

*ver definición de OSHA

Fig.1

Arnés 6069 con Anillos-D
Ejemplo de Como Ponérselo



Inspecciones Diarias y Anuales

Revise todos los componentes de un arnés antes de cada uso y hacerlo revisar anualmente por una persona* competente. Se debe mantener un registro escrito por cada arnés para el control de inspecciones, mantenimiento, retiro del servicio y entrenamiento del usuario. Los puntos descritos a continuación pueden ser empleados como guías para la inspección del desgaste normal, desgarres y abuso. Registre las inspecciones en la "etiqueta de inspecciones".

Retirar el equipo del servicio si se presenta alguna de las siguientes condiciones:

☒ = Puntos de Inspección. **MEDIDAS QUE DEBEN TOMARSE:** ☒ = Retirar ☑ = Reparación de Fábrica por SAS
ANSI-CSA y OSHA requieren que cualquier arnés expuesto a una caída libre sea retirado inmediatamente del servicio y desechado de tal manera que se evite que sea usado nuevamente. ☒

- 1 No ha sido revisado anualmente. ☒
Verificar la etiqueta de inspección por datos inscritos.
- 2 Faltan etiquetas de PID o son ilegibles. ☒
- 3 Faltan la/s etiqueta/s de indicación visual o el mensaje de advertencia es visible. ☒ Figs. 4, 5
- 4 Las correas están cortadas, desgastadas o dañadas por calor o productos químicos. ☒
- 5 Las costuras de las correas tienen cortes o están flojas. ☒ Figs. 2, 3
- 6 Falta la almohadilla deslizante de la correa del pecho o las ranuras para las correas están rotas. ☒ Fig. 3
- 7 Faltan los extremos de las correas de pecho/piernas o las costuras están dañadas. ☒ ☑ Fig. 3
- 8 Faltan los retenedores de correas o están dañados. ☒ ☑ Pueden ser reemplazados con retenedores elásticos de suministrados por SAS.
- 9 El Anillo-D está deformado, cortado, o muestra comienzos de corrosión u oxidación extrema. ☒
- 10 El cojín-D está cortado, rasgado o las ranuras para las correas están rotas. ☒ Fig. 4
- 11 Faltan hebillas, están cortadas, deformadas o presentan comienzos de corrosión u oxidación. Corrosión severa o no se bloquean en su lugar cuando se conectan. ☒ Fig. 3

Fig. 3**Correa de Pecho****Hebilla Pasante Macho**
11**Hebilla Pasante Hembra**
11**Ranuras Para Correas de Almohadilla Deslizante de Pecho**
6**Costura**
5**Terminación de Extremo de Correa NO retirarla**
7**Fig. 4****Ranuras Para Correas del Cojín-D**
6**Fig. 5****Indicador Visual Desplegado. 3**
La Leyenda de Advertencia es Visible**Correas Traseras**
4 5**Etiquetas PID**
2**Sujetador Elástico de Etiquetas****INDICATEUR VISUEL**
INDICADOR VISUEL
Visual Indicator**Retirar el Arnés del Servicio****1 Etiquetas de Identificación del Producto e Inspecciones (PID)****ANSI Z359.11-21****Etiqueta Principal****Instrucción en Inglés****Instrucción en Español****Inspección****Importado → GIG**

Super Anchor Safety
425-488-8868
17731 - 14780 St. SE
Monroe, WA 98272 USA

PID/ANSI/Inspection Labels

ANSI Z359.11-2021
ANSI Z359 Recognizes the use of this harness only within the capacity range of:
130-310 lbs.

Super Anchor Safety
425-488-8868
17731 - 14780 St. SE
Monroe, WA 98272 USA

Fall Arrestor™ Full Body Harness
Material: 100% Polyester

Model | Modelo
XXXX D-Ring

No. del modelo

Fecha de Fabr.

Person Capacity w/Tools and Equipment
Capacidad para una persona con herramientas y equipos

Compliance Cumple User wt. Capacity Persona Capacidad
ANSI Z359.11-2021 130-310lb
OSHA 1926.502 90-420lb
CSA Z259.10-18 130-352lb (59-160kg)

Class | Clase
Fall Arrest Full Body Harness
Arnés de Protección Contra Caída

Size | Tamaño
Small | Pequeño
Medium | Mediano
Large | Grande
X-Large | X-Grande
2X-Large | 2X-Grande

Made in Monroe, WA 98272 USA

USER SHALL COMPLY WITH SAFETY STANDARDS WHEN USING THIS EQUIPMENT!

Harness Stretch: (xs)= 12" (300mm)
Max Free Fall: 6ft (1.8m)
Anchorage Point: 5,000lb (22.5kN) or 2x fall protection load when safety standards allow.
Hardware: Meets: ANSI/CSA.

WARNING: Read Instruction manual. Inspect equipment and perform function tests before each use. Remove defective equipment from service.
FALL INDICATORS: If warning is visible remove from service.
Maintenance: Keep away from open flame. Do not store wet. Size Adjustment: Position D-Ring no lower than 12" (300mm) from top of shoulder, adjust leg, shoulder and chest straps for a snug fit.
WARNING: Improperly adjusted harness may result in serious injury or death if a fall occurs.
Length of Fall: Consult manual to calculate free fall length.
RESCUE: Prolonged suspension may result in death. Rescue immediately!

Harm-Label C.06:English ©SCN 05-2019
Template HA.2 (MIT)

¡LOS USUARIOS DEBERAN ACATAR LAS NORMAS DE SEGURIDAD AL UTILIZAR ESTE EQUIPO!

Estiramiento del arnés: (xs)=12" (300mm)
Distancia máxima de caída libre: 6 pies (1.8m)
Punto de anclaje: 5,000 lbs (22.5kN) o cuando las normas de seguridad lo permitan, 2 veces la carga a proteger en la caída.
Equipos: cumplen con ANSI / CSA.

ADVERTENCIA: Lea el manual de instrucciones. Antes de cada uso, inspeccione el equipo y realice pruebas de funcionamiento. Retire de servicio el equipo defectuoso.
INDICADORES DE CAÍDA: Si la etiqueta de advertencia es visible, retire el equipo de servicio.
Mantenimiento: Manténgalo alejado de llamas abiertas. No guarde mojado. Ajuste de tamaño: Posicione el Anillo-D no más abajo de 12" (300mm) desde la parte superior del hombro; ajuste las correas de las piernas, hombros y pecho para un ajuste cómodo.
ADVERTENCIA: Arnés mal ajustados pueden resultar en heridas serias o muerte en caso de caída.
RESCATE: La suspensión prolongada puede ocasionar la muerte. Rescatar inmediatamente!

Harm-Label C.06:Spanish ©SCN 05-2019
Template HA.2 (MIT)

Super Anchor Safety
SAS

Serial Number: No. de Serie

Date of First Use: Fecha de la primera utilización

Inspector

MM	YY	By	Pass

!WARNING TO USER!
You are required to read and use the Instruction/Specification manual supplied at the time this device was shipped. Improper use and installation can result in serious injury or death.

MISE EN GARDE !
VOUS DEVEZ LIRE ET UTILISER LE MANUEL D'INSTRUCTIONS/DE SPECIFICATIONS FOURNI LORS DE L'ENVOI DU DISPOSITIF. UNE MAUVAISE UTILISATION ANSI QU'UNE MAUVAISE INSTALLATION PEUVENT OCCASIONNER DES BLESSURES SÉRIEUSES OU CAUSER LA MORT.

ADVERTENCIA AL USUARIO!
Usted debe leer y utilizar el Manual de Instrucciones / Especificaciones suministrado en el momento en que se envió este dispositivo. El uso y la instalación inadecuados pueden resultar en lesiones graves o la muerte.

Almacenamiento/Mantenimiento

Colgar los arneses dentro de un área seca, nunca guardarlos húmedos. Limpiarlos solamente con detergente suave o aire comprimido. NUNCA emplee productos limpiadores blanqueadores o corrosivos.

NUNCA exponga las correas a:

- Llamas abiertas
- Altas temperaturas
- Bordes cortantes
- Peligros eléctricos
- Herramientas de corte o esmeriladoras
- Ácidos, químicos, solventes o petróleo

!ADVERTENCIA!

Guardarlos mojados causa moho que puede resultar en daños de las correas y costuras.

Fig. 2**Correas de los Hombros**
4 5**Correa Deslizante Para el Pecho**
6**Correa para el pecho con hebilla pasante**
4 11**Costura de la Correa Trasera**
4 5**Costura de la Correa de Piernas**
4 5**Aprox. 8-12"**